

MOJE ROUŠKA CHRÁNÍ TEBE  
TVOJE ROUŠKA CHRÁNÍ MĚ



ÚMYSLNÉ ŠÍŘENÍ  
KORONOVIRU (COVID-19)  
JE TRESTNÝ ČIN!!!

**POZOR!**  
OD 19.3.2020 JE  
POVINNÉ PO CELÉ  
REPUBLICCE  
VYCHÁZET VEN JEN  
SE ZAKRYTÝMI  
ÚSTY A NOSEM!

## PROČ NOSIT ROUŠKU?

- ZABRAŇUJE PŘENOSU KAPĚNEK
- CHRÁNÍ OSOBY V NAŠEM OKOLÍ
- ČÁSTEČNĚ CHRÁNÍ NÁS SAMOTNĚ



## JAK S ROUŠKOU ZACHÁZET?

- PŘED NASAZENÍM SI DŮKLADNĚ UMYJTE RUCI MÝDLEM, IDEÁLNĚ POUŽIJTE DEZINFEKCI NA BÁZI ALKOHOLU
- ROUŠKOU SI ZAKRYJTE NOS A ÚSTA TAK, ABY ROUŠKA K OBLIČEJI PŘILÉHALA
- ROUŠKY SE BĚHEM NOŠENÍ NEDOTÝKEJTE. POKUD SE TAK STANE, UMYJTE SI RUCI
- POKUD ROUŠKA NAVLHNE, VYMĚŇTE JI
- ROUŠKU SI SUNDÁVEJTE ODZADU, TZN. POMOCÍ GUMIČEK (TKANIČEK)
- ROUŠKU PO KAŽDÉM POUŽITÍ VYVAŘTE, VYPERTE NA 90° A NEBO ALESPŮŇ PŘEŽEHLETE NA CO NEJVYŠŠÍ TEPLOTU
- NA ZÁVĚR SI OPĚT UMYJTE RUCI

## JAK SI VYROBIT ROUŠKU?

- STAČÍ VÁM ŠÁTEK NEBO ŠÁLA NEJLÉPE ZE 100% BAVLNY A DVĚ GUMIČKY
- BAVLNĚNOU ROUŠKU PŘED PRVÍM POUŽITÍM VYVAŘTE/VYPERTE NA 90°

